

Chargé de recrutement / Formateur RH - Communication

53 rue des Vignes - 13780 Cuges-Les-Pins

Tél. : +33 6 36 08 33 72

E-mail : thomas.frackowiak@gmail.com

Permis B, véhiculé

[LinkedIn](#)

**Thomas
FRACKOWIAK**

Né le 25 mars 1985

39 ans



Compétences principales

SOURCING WEB, ENTRETIEN, EVALUATION, RELATION CLIENT, GESTION ADMINISTRATIVE

OUTILS : MS Office, Suite Adobe, Canva, Gantt Project, G Suite, Trello, ATS

LINKEDIN : construire une stratégie efficace, Personal Branding, Modern selling, réseautage, softskills

Expériences professionnelles

2021 à ce jour → Chasseur de tête / Recruteur chez Expert Sourcing / freelance

Postes : techniques (bac+3 à bac+5), commerce, IT et fonctions support.

Clients : bureau d'étude et d'Ingénierie en bâtiment (BTP), cabinet d'expertise comptable, PME / grands groupes, start-up, centre de formation.

2021 à ce jour → Formateur RH - Communication / Coach emploi / freelance

- **Cours sur le recrutement** (plan de sourcing, étape du process, etc.), **communication RH** (stratégie, plan de com, identité visuelle) et la création de support de communication avec CANVA

- **Séminaire sur la marque employeur et le recrutement.** Partie théorique et création de deux épreuves orales (travail individuel et en groupe) avec notation individuelle. Membre de jury final avec une soutenance orale par groupe

- **Présentation du domaine des RH et des métiers RH :** partie théorique et atelier de mise en pratique.

- **Coaching d'étudiants et de commerciaux (Cadre)** afin d'optimiser leur CV, lettre de motivation et leur profil LinkedIn (en groupe ou individuel)

2018 / 2020 (3 ans) → Chargé de recrutement à Alinea / CDI (Siège - Aubagne)

Recrutement sur les fonctions siège (IT, Data Analyst,..) et magasins (Directeur, Manager)

Organisation des sessions de recrutement (DM, Manager commerce, profils évolutif DM)

Gestion des prestataires externes (cabinet, site emploi dont Indeed, agence de com., UPE13)

Participation à des salons de recrutement (Medinjob) et relation école (Epitech, ISTEELI)

2017 (2 mois) → Chargé de recrutement à Planet Consultant / CDD (ESN - Aubagne)

Recrutement de freelances IT en régions PACA, RA et IDF (clients grands comptes et Start-up)

Profils : Développeur web, Infrastructures, production, applicatif, test QA / ISTQB et gestion de projet

Gestion complète du processus de recrutement (sourcing, pré-qualification téléphonique et entretien physique, négociation salariale, proposition active de profils aux clients)

2016 (5 mois) → Chargé de recrutement à Polymont IT Services / CDD (ESN - Lyon)

Recrutement en région RA (clients grands comptes : web, informatique de gestion, AMOA et BI)

Sourcing, sélection des candidatures, entretien téléphonique et physique, proposition de missions et suivi des candidats, participation à des salons de recrutement (Apec, 1000 emplois)

2015 (3 mois) → Assistant RH à AG2R La Mondiale / intérim (Siège - Marseille)

Gestion administrative des dossiers d'alternance du Groupe (édition des contrats, des conventions de formation et constitution des dossiers pour l'OPCA)

2014 / 2015 (1 an) → Assistant RH / Formateur RH à Icademie / CDD (Business School - Aix)

Relation avec les écoles partenaires pour la certification des diplômes

Présentation du domaine des Ressources Humaines et des métiers associés aux apprenants

Promotion de l'école et de son offre de formation sur les réseaux sociaux

Recherche de nouveaux étudiants et d'offres en alternance.

Formations

2013 → Master 2 en Management des RH (Spé. Recrutement) à Icademie (Aix)

2010 → Diplôme Universitaire d'Insertion Professionnelle à l'Université de Provence (Aix)

2008 → Licence Psychologie clinique à l'Université Paul Valéry (Montpellier)

2004 → Bac ES au Lycée Charles Gide (Uzès)