

**ETAT CIVIL**

NOM : FRACKOWIAK  
 PRÉNOM : Thomas  
 Tel. : +33 6.36.08.33.72  
 Email : [thomas.frackowiak@gmail.com](mailto:thomas.frackowiak@gmail.com)  
 Site web : <https://www.expert-coaching.fr>



**FORMATION**

Master 2 Management des RH (spé. Recrutement)	Aix-en-Provence	2013
DU Insertion Professionnelle	Aix-en-Provence	2010
Licence de Psychologie clinique	Montpellier	2008
Baccalauréat ES	Uzès	2004

**COMPETENCES PROFESSIONNELLES**

RECRUTEMENT	Identification du besoin du client, rédaction de la fiche de poste
	Sourcing : CVthèques, LinkedIn, PF freelance
	Rédaction des annonces sur les jobboards (portails emplois, annuaires grandes écoles, pôle emploi, Apec, Indeed, etc.)
	Screening des candidatures & réponses aux candidats, rédaction des dossiers candidats et prise de références
	Qualification téléphonique en fonction des critères et compétences techniques
	Accompagnement des opérationnels dans la sélection des CVs, l'organisation des entretiens (seul ou binôme) et la prise de décisions. Shortlist des candidats et reporting d'activité (tableau de bords Excel et ATS)
Communication	Animation de jobdating, participation aux salons emploi et étudiant, relations écoles
Informatique	MS Office, GanttProject, G Suite, Trello
Outils web	WordPress (2021: PCIE validé), Prestashop / WooCommerce, Suite Adobe (Ps, Rush, Illustrator, Dreamweaver [HTML, CSS]), Référencement SEO, Hootsuite, Canva
Formation web	Web et PAO à Formaltic (2021) : créer et gérer un site WordPress  LINKEDIN à Marie FRAY (2021) : construire une stratégie efficiente, Personal Branding, Modern selling, réseautage
Langues	Anglais (TOEIC Bridge - 150/180)

## **EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES**

### **Depuis 2023 - Expert Coaching / freelance (Cuges les Pins)**

---

Formateur & Intervenant RH / Coach emploi

Je vous propose mes prestations en tant que Formateur & Intervenant RH ainsi que de Coach emploi auprès de particuliers afin d'atteindre vos objectifs de carrière.

### **Depuis 2021- Expert Sourcing / freelance (Cuges les Pins)**

---

Chasseur de tête / Recruteur

Création du cabinet de recrutement Expert Sourcing afin d'accompagner mes clients dans leurs projets de recrutement.

**Bureau d'étude et d'Ingénierie en bâtiment** : Ingénieur commercial, Ingénieur thermicien, Expert génie climatique et thermique - CVC, Chargé d'Affaire MOE, Diagnostiqueur immobilier, Responsable paie, Assistante Comptable, Développeur .NET C#

**Cabinet d'Expertise comptable** : Directeur d'antenne, Responsable d'agence, Chef de Mission, Expert-Comptable, Comptable, Assistant Comptable, Juriste, Assistant juridique

**Entreprise / Start-up** : BDR, SDR, Gestionnaire de paie, Responsable paie.

### **2018 / 2020 - Alinea / CDI (Aubagne)**

---

Chargé de recrutement (périmètre siège et magasins)

- Recrutement sur les fonctions siège (tous profils dont IT) et magasins (Directeur, Manager)
- **Organisation des sessions de recrutement** (Directeur, Manager commerce & logistique)
- Gestion avec les prestataires externes (cabinet, site emploi, agence de com., UPE13)
- Participation à des salons de recrutement (Medinjob) et relation école (Epitech, ISTEELI).

### **2017 - Planet Consultant / CDD (Aubagne)**

---

Chargé de recrutement

- **Recrutement en région Paca, Rhône-Alpes et IDF pour des clients grands Comptes et Start-up**

**Profils recherchés** : applicatif, web, gestion de projet, infrastructures production, test, data

- Gestion complète du processus de recrutement : publication des annonces, sourcing, pré-qualification téléphonique et entretien physique, négociation salariale, proposition active de profils aux clients)

### **2016 - Polymont IT Services / CDD (Lyon)**

---

Chargé de recrutement

- **Recrutement en région Rhône-Alpes pour des clients issus du secteur de la banque, assurance, industrie, santé et grande distribution**

**Profils recherchés** : Développeur web, informatique de gestion, CP AMOA/MOE et BI

- Sourcing, sélection des candidatures, entretien téléphonique et physique, proposition de missions, suivi des candidats retenus et en vivier, participation à des salons et forums.

### **2015 - AG2R La Mondiale / intérim (Marseille)**

---

Assistant RH

- **Gestion administrative des dossiers d'alternance du Groupe** (édition des contrats, CERFA, établissement de la paie, des conventions de formation et constitution des dossiers pour l'OPCA)
- Mise à jour des dossiers d'alternance dans le logiciel Talentsoft.

### **2014-2015 - Icademie (Business School) / CDD (Aix-en-Provence)**

---

Assistant RH et Intervenant pédagogique en RH

- Relation avec les écoles partenaires pour la certification des diplômes
- Présentation du domaine des Ressources Humaines et des métiers associés aux apprenants
- Promotion de l'école et de son offre de formation sur les réseaux sociaux
- Création d'un guide du tuteur en entreprise pour l'accueil des alternants
- Traduction en anglais de la plaquette pour le lancement d'Icademie international
- Recherche de nouveaux étudiants et d'offres en alternance.

### **2012-2013 - JobinLive / alternance (Marseille)**

---

Chargé de recrutement

#### **- Recrutement sur toute la France dans les secteurs tertiaire, IT et Industrie**

**Profils recherchés :** Tous profils commerce & vente, relation client, Management opérationnel, logistique, maintenance et infrastructure production (Administrateurs Systèmes & Réseaux à Ingénieur informatique) pour des ESN et des grands comptes

- Préparation et animation de jobdating (communication, logistique), Accompagnement des candidats sous forme de « coaching » lors des jobdatings (conseils sur le CV, la lettre de motivation et simulation d'entretien via le CV vidéo)
- Relation client
- Coaching des candidats (téléphone et lors des jobdating)
- Contact direct avec les partenaires de l'emploi, les écoles et les institutions
- Management de deux Assistants recrutement.